

*Chasa*  
MONTANA

Alpine Luxury Hideaway

Montana Spa

# PHILOSOPHIE



# MONTANA SPA

## LEISER LUXUS - IN RUHE GENIESSEN

In unserem Montana SPA verbinden wir Luxus mit Natürlichkeit und Unaufdringlichkeit. Unsere Gäste dürfen sich entspannen und mit uns und unseren unwiderstehlichen Marken exklusiv und professionell betreut und auf höchstem Niveau verwöhnt werden. Sie wollen sich geborgen und befreit fühlen und mit einem Lächeln und positiver Energie nach Hause gehen? Dann besuchen Sie uns und lassen Sie sich verzaubern und Sie werden die Zeit vergessen.

## SERENE LUXURY - RELAX IN PEACE

In our Montana SPA we blend natural luxury with refined elegance. Here you can de-stress in sublime facilities. Pampered with irresistible skincare products and luxury spa brands, our dedicated team will make you feel better, longer. You want to feel free, soak up the sense of wellbeing and leave re-energized, with a smile on your face? Then visit us, escape from reality, forget about time and let us inspire you.

# MASSAGEN



## INDIVIDUAL MASSAGE

20 MIN | CHF 70  
50 MIN | CHF 130  
75 MIN | CHF 180

Suchen Sie Entspannung oder lieber eine intensive Lockerung? Diese Massage wird individuell auf Ihre Wünsche angepasst. Von Kopf bis Fuss - lassen Sie sich verwöhnen, ganz nach Ihren Vorstellungen.

## INDIVIDUAL MASSAGE

20 MIN | CHF 70  
50 MIN | CHF 130  
75 MIN | CHF 180

You are looking for pure relaxation or want to relieve your muscles? The massage will be customized to your wishes and needs. Let us pamper you from head to toe with a personalised experience.

## PAARMASSAGE - KLASSIKER FÜR 2

50 MIN | CHF 250  
75 MIN | CHF 350

Ein gemeinsames Erlebnis, um sich etwas Gutes zu tun. Erholen Sie sich in einem ruhigen Ambiente zu Zweit. Die Massage erfolgt parallel mit zwei Therapeuten auf zwei Liegen in einem Raum. Geniessen Sie eine entspannende oder vitalisierende Massage als Paar, Geschwister, Freunde oder Familie. Sie wird individuell auf Ihre Wünsche angepasst. Ein Verwöhn-Ritual der Extraklasse!

## COUPLE MASSAGE - CLASSIC FOR 2

50 MIN | CHF 250  
75 MIN | CHF 350

A shared experience to do something good for yourself. Relax in a peaceful atmosphere for two. The massage is carried out in parallel by two therapists on two beds in one room. Enjoy a relaxing or revitalizing massage as a couple, siblings, friends or family. It is individually tailored to your wishes. A pampering ritual in a class of its own!

## HOT STONE MASSAGE\*

75 MIN | CHF 190

Sie ist eine ganzheitliche Massagemethode, die auf angenehme Weise die Durchblutung fördert und muskuläre Verspannungen löst. Die Wärme sorgt für ein physisches und psychisches Wohlempfinden durch die Kraft der Steine.

## HOT STONE MASSAGE\*

75 MIN | CHF 190

A holistic massage treatment that improves the blood circulation and relieves muscular stiffness. The power of the hot stones promotes physical and mental wellbeing.

## FUSSREFLEX- ZONENMASSAGE\*

20 MIN | CHF 70  
50 MIN | CHF 130

Die Fussreflexzonenmassage ist eine gezielte Druckmassage an speziellen Stellen am Fuss für körperliche und seelische Entspannung. So werden Selbstheilungskräfte aktiviert.

## REFLEXOLOGY MASSAGE\*

20 MIN | CHF 70  
50 MIN | CHF 130

By applying pressure to specific areas of the feet, body and mind are relaxed and brought into balance. Reflexology massage also promotes the self-healing power.

## LOMI LOMI NUI\*

75 MIN | CHF 190

Ist eine hawaiianische Ganzkörpermassage welche mit Händen und Unterarmen ausgeführt wird. Der Körper wird regelrecht umtanzt und Ihre Seele berührt. Für mehr Lebensfreude und Kraft.

## LOMI LOMI NUI\*

75 MIN | CHF 190

The massage therapist makes use of hands and underarms during the traditional Hawaiian massage. It is like a dance, touching your soul and providing new energy and happiness.

## THAIMASSAGE\*

75 MIN | CHF 190

Die Thai-Massage besteht aus passiven, dem Yoga entsprungenen, Streckpositionen und Dehnbewegungen. Vereinfacht wird sie als Kombination aus passivem Yoga und Akupressur angewendet, um Blockaden zu lösen. Bitte erscheinen Sie in bequemer Kleidung.

## THAI MASSAGE\*

75 MIN | CHF 190

Thai Massage is a form of therapeutic touch, involving a range of movements and stretching positions. It is applied as a combination of passive yoga and acupuncture to remove blockages. Please wear comfortable clothing for this treatment.

\* nach Verfügbarkeit unserer Mitarbeiter

\* subject to availability of massage therapist

\* nach Verfügbarkeit unserer Mitarbeiter

\* subject to availability of massage therapist



A good weekend starts  
with a *positive* attitude  
and a great massage

## OHRENKERZEN

ANWENDUNG 20 MIN | CHF 65  
ADD-ON 20 MIN | CHF 40

Durch das Brennen der Kerze entsteht der sogenannte Kamineffekt. Der Unterdruck und die Bewegung der Flamme führen zu einer wohltuenden Vibration und wirken wie eine sanfte Trommelfellmassage.

## EAR CANDLING

TREATMENT 20 MIN | CHF 65  
ADD-ON 20 MIN | CHF 40

The heat of the burning candle creates a 'chimney effect'. The slight negative pressure and the movement of the flame cause soothing vibration waves, which feel like a gentle massage for the ear drum.

## FLOATING INKLUSIVE DUSCHERLEBNIS

MIT HAAR- & KÖRPERPFLEGE-  
PRODUKTEN VON SISLEY  
50 MIN | CHF 90

Die Floatingtherapie ist eine einzigartige Anwendung für echte Tiefenentspannung. In einer Salz-Wasser-Lösung schweben Sie in einem Tank bei angenehmer Musikberieselung. Dabei wird Ihre Sinneswahrnehmung auf ein Minimum reduziert, wodurch diese tiefe Entspannung erst möglich wird. Sie bewirkt sofortige Schmerzlinderung und Stressabbau. **TIPP: Buchen Sie das Floating-Erlebnis gleich zu Beginn Ihres Aufenthalts für schnelles Abschalten im Montana Spa!**

## FLOATING INCLUDING SHOWER EXPERIENCE

WITH SISLEY HAIR AND BODY  
CARE PRODUCTS  
50 MIN | CHF 90

Floating therapy is a unique treatment for deep relaxation. Floating in a salt and water solution in the flotation tank, you can enjoy a gentle sound experience. Sensory inputs are limited during your session to allow you to relax body and mind. Beneficial effects are immediate pain relief and stress reduction. **TIPP: Book the floating experience right at the beginning of your stay for a quick switch-off in the Montana Spa!**

# SISLEY

Für sie, ihn  
und Teenager



**sisley**  
PARIS



Sisley lässt sich bereits seit Jahrzehnten von der Pflanzenwelt inspirieren und gilt damit als einer der Pioniere der Phyto-Kosmetik. Die Lebensenergie von Pflanzen, ihr Anpassungs- und Regenerationsvermögen sowie ihre Schutzmechanismen werden in den Dienst der Schönheit gestellt. Diese Wissenschaft lässt sich auf die Gesichtspflege, Körper- und Sonnenpflege, Haarpflege aber auch auf das Make-up von Sisley anwenden.

Sisley has been developing beauty products for over forty years. Inspired by nature they are one of the pioneers in Phyto-cosmetology. They use the vital energy of plants, their powers of regeneration, protection and adaption to best serve your beauty. These beneficial properties are used for skin, body, sun, and hair care products as well as make up by Sisley. High-quality products renowned for effectiveness and their sensorial qualities.

## SISLEY EXPERT PHYTO AROMATIQUE

60 MIN | CHF 180

Die massgeschneiderten Rituale der Sisley-Pflegebehandlungen werden allen Bedürfnissen gerecht: Feuchtigkeits- und Nährstoffversorgung, Ausstrahlung, Jugendlichkeit, Vitalität, Entspannung, innere Ruhe oder Schlankheitspflege. In unserem Montana SPA erleben Sie Pflegerituale mit der Marke Sisley, um sich gegen Stress, Ermüdung und Umweltverschmutzung zu wappnen. Um wirksam zu sein, berücksichtigen Sisley-Produkte sowohl innere Faktoren der Haut sowie die äußeren und verhaltensabhängigen Einflüsse.

## SISLEY EXPERT PHYTO AROMATIQUE

60 MIN | CHF 180

The customized rituals of Sisley treatments are designed to meet the needs of each skin: hydrating, restorative, nourishing for radiance, comfort, vitality, relaxation, inner peace and perfection of the skin. In our Montana SPA you experience a wonderful sensorial world with the rituals of Sisley to de-stress, re-energize and protect you from environmental damage. The Sisley products consider your skin, your habits as well as environmental influences.



## SISLEÿA ANTI AGING PHYTO AROMATIQUE

90 MIN | CHF 250

Sisleÿa, unsere ikonische Hautpflegelinie und ein weltweiter Erfolg, erforderte mehr als zehn Jahre Forschung. Sisleÿas komplexe Formel kombiniert über 50 verschiedene natürliche Schlüsselinhaltsstoffe, die gleichzeitig auf die verschiedenen Mechanismen der Hautalterung abzielen. Durch eine Wirkung sowohl auf den Lebensraum der Zelle als auch auf den Lebenszyklus ist Sisleÿa in der Lage, die sichtbaren Zeichen der Hautalterung umfassend zu bekämpfen.

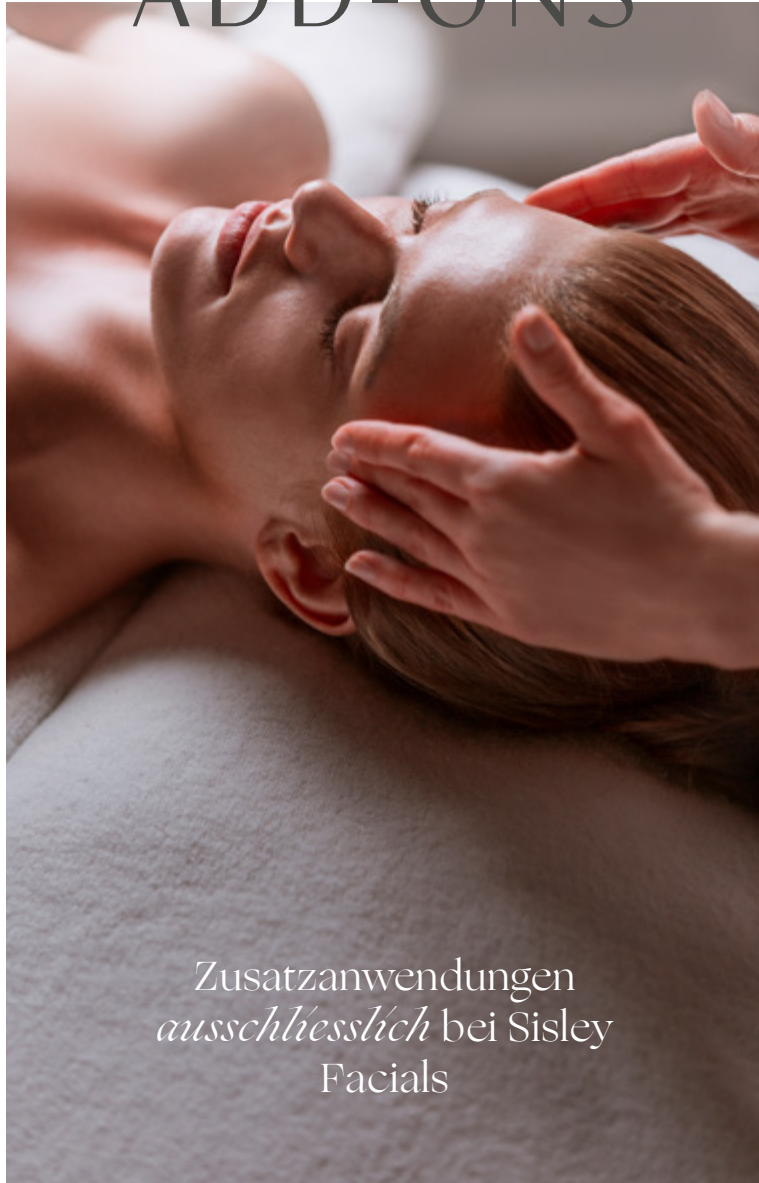
## SISLEÿA ANTI AGING PHYTO AROMATIQUE

90 MIN | CHF 250

The development of Sisleÿa, the iconic skin care ritual, took more than 50 years of scientific research. The product's complex formula combines more than 50 different natural key ingredients, that act simultaneously on the mechanisms causing the visible signs of ageing. It is now a world-wide success, due to its effects on the cells' life cycle and the cellular rhythm. Sisleÿa fights successfully against the visible signs of ageing.



# ADD-ONS



Zusatzanwendungen  
*ausschliesslich* bei Sisley  
Facials

## KINN ODER OBERLIPPE WACHSEN

ANWENDUNG | CHF 20

## BRAUEN FÄRBEN

ANWENDUNG | CHF 20

## WIMPERN FÄRBEN

ANWENDUNG | CHF 25

## BRAUEN UND WIMPERN FÄRBEN

ANWENDUNG | CHF 35

## MIKRODERMABRASION

ANWENDUNG | CHF 40

## SCHRÖPFEN

ANWENDUNG | CHF 25

## ULTRASCHALL

ANWENDUNG | CHF 25

## 3 SCHRITTE

ANWENDUNG | CHF 80  
(Mikrodermabrasion, Schröpfen  
und Ultraschall)

## CHIN OR UPPER LIP WAX

TREATMENT | CHF 20

## EYE BROW TINT

TREATMENT | CHF 20

## EYE LASH TINT

TREATMENT | CHF 25

## EYE BROW AND LASH TINT

TREATMENT | CHF 35

## MICRODERMABRASION

TREATMENT | CHF 40

## CUPPING

TREATMENT | CHF 25

## ULTRASOUND

TREATMENT | CHF 25

## 3 STEPS

TREATMENT | CHF 80  
(Microdermabrasion, Cupping  
and Ultrasound)



# MBR MEDICAL BEAUTY RESEARCH

Hautpflege an der  
Grenze zur Medizin



Die erste deutsche, professionelle High-end-Konzeptpflege MBR begeistert seit dem Jahr 2000 mit innovativster Hautpflege an der Grenze zur Medizin. Führende Dermatologen und Ästhetik-Mediziner entwickeln Premium-Pflegeprodukte mit höchstmöglichen Wirkstoffkonzentrationen und gleichzeitig optimaler Hautverträglichkeit. Dem Wunsch nach wahrer Hautperfektion können wir durch gezielte, massgeschneiderte Behandlungsmethoden perfekt gerecht werden und somit sensationelle Ergebnisse erzielen. Ein Lifting ohne Skalpell.

The first German high-tech premium brand MBR convinces with innovative skin care products at the frontier of medicine. Since the year 2000 leading dermatologists and aesthetic physicians have been developing premium skin care with the highest possible active ingredient concentrations while at the same time achieving optimal skin tolerance. To meet the wish for true skin perfection, we have developed customized treatments adapted to the needs of your skin providing sensational effects. Enjoy lifting effects without surgery.

## THE HIDEAWAY- MBR KONTURENLIFTING

60 MIN | CHF 180

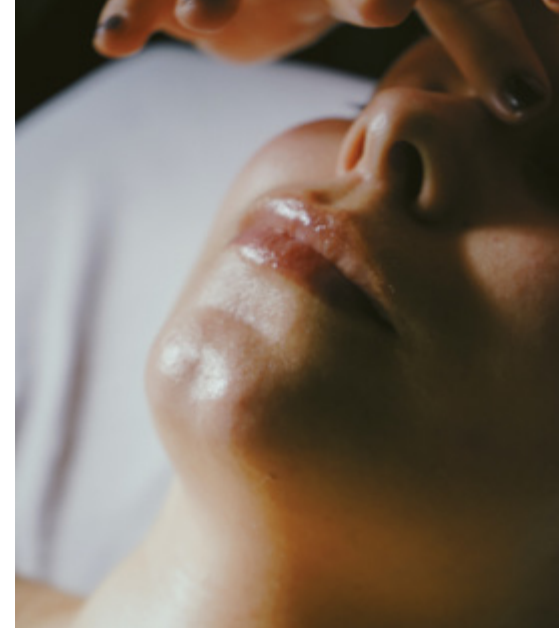
Bei anspruchsvoller, hungriger oder fahler Haut, welche neue Spannkraft und eine Revitalisierung benötigt. Entgiftet, versorgt die Zellen wieder mit Sauerstoff und nährt das gesamte Stützkorsett der elastinen und kollagenen Faserstrukturen. Für sofort revitalisierte Haut und neue, ungeahnte Hautperfektion ohne Grenzen.



## THE HIDEAWAY- MBR CONTOUR LIFTING

60 MIN | CHF 180

For demanding, sallow skin that needs new firmness and revitalisation. The treatment detoxifies the skin cells, nourishing them with oxygen. It supports the skin structure by nourishing the elastin and collagen fibres for a revitalised appearance and refreshed and firmed skin.



## THE PURE PERFECTION

75 MIN | CHF 230

Diese Behandlung eignet sich sehr gut bei anspruchsvoller, ermüdeten und erschlaffter Haut, die zusätzliche Energie benötigt. Durch das Stimulieren der Zellregeneration und Festigung der Kollagenstruktur werden alle Anzeichen der Hautalterung sichtbar reduziert. Die Behandlung ist auch als effektive Ergänzung zur Vor- oder Nachbehandlung von ästhetischen Eingriffen sehr empfehlenswert. Diese Behandlung führt zu einem nachhaltigen, sofort sicht- und spürbaren Lifting-Effekt. Ein Verwöhnprogramm der Extraklasse mit sensationellem WOW-Effekt.

## THE PURE PERFECTION

75 MIN | CHF 230

This treatment is designed for demanding, saggy skin that needs an energy boost. By stimulating the regeneration of the cells and supporting the collagen structure of the skin, the signs of ageing are visibly reduced. The treatment is an effective preparation for plastic surgery and active support after the procedure. It delivers both immediate and long-lasting lifting results that you will feel and see, improving fine lines and wrinkles. A premium pampering experience with sensational wow effect.

## THE BEST

90 MIN | CHF 290

The Best - ein Lifting ohne Skalpell. Die MBR® -Wirkstoffforschung hat die Herausforderung angenommen und hat es geschafft, durch den eigens entwickelten Fibro-Boost-Komplex strukturverwandte Peptide zu integrieren, welche die natürlichen Wachstumsfaktoren aktivieren und somit verjüngend auf die Fibroblasten einwirken. Die Haut erhält neues Volumen und gewinnt sichtbar an Form und Kontur. Mit dieser Behandlung erleben Sie den ultimativen, nichtinvasiven Schönheitschirurgen.

## THE BEST

90 MIN | CHF 290

The Best is lifting without surgery. The MBR® researchers have faced the challenge of finding a solution to stop the ageing process and now they can make this dream come true. The exclusive MBR FibroBoost Complex is a highly efficient complex that integrates peptides that activate the natural growth factors and therefore, control the cell functions of the fibroblasts, which are crucial for the structure of the skin matrix. The skin is revitalised, plumper and restored in volume. The treatment provides for the ultimate, non-invasive lifting experience.



## THE ULTIMATE - SKIN DOPING BY ZEGG

150 MIN | CHF 600

The Ultimate - Skin Doping by ZEGG vereint das ultimativ Beste der medizinischen Kosmetik. Diese Powerbehandlung lässt keine Wünsche offen und ist an Wirksamkeit einfach nicht mehr zu überbieten. Die Kombination aus individuell abgestimmter Fruchtsäure, das 25-karätige Golden-Eye-Patch-Treatment, das Einschleusen der besten Wirkstoffe durch Ultraschall und die einzigartige Kollagenmaske machen diese Behandlung zu einem echten Highlight. Perfekte Hautverfeinerung, Aktivierung der dermalen Stammzellen mit maximaler Kollagen- und Elastinstimulation sowie ein beeindruckender Detox-Effekt sind nur Beispiele dieser First-class-Behandlung.

## THE ULTIMATE - SKIN DOPING BY ZEGG

150 MIN | CHF 600

The Ultimate Skin Doping by ZEGG combines all the scientific benefits of medical cosmetics. This powerful treatment leaves no wishes unfulfilled and offers unrivalled age-defying effects. The combination of a customized amount of fruit acid, the 24-carat gold of the Eye Patches, the application of the active ingredients by ultrasound and the unique collagen face mask make this treatment a real highlight. The first-class treatment leaves the skin looking radiant, slowing down the skin's aging process by stimulating the dermal stem cells and providing an impressive detox effect.



Aging is a fact of life.  
*Looking* your age does  
not have to be.

## HIDEAWAY QUICKIE

30 MIN | CHF 100

Perfekt für alle, die Ihrer Haut schnell ein Geschenk machen möchten. Je nach Hautzustand und Wunsch ist alles von regenerativer After-sun-Anwendung bis zu stark liftenden Treatments möglich. Nach Fruchtsäure- oder Enzympeeling wird durch ein Kollagenvlies ein Wirkstoffcocktail mit Ultraschall tief in die Haut eingearbeitet.

## HIDEAWAY QUICKIE

30 MIN | CHF 100

Perfect for all of you, who want to treat their skin to some quick indulgence. According to your skin's needs and your personal wishes, we offer treatments to soothe the stressed skin after sunbathing or treatments targeting the signs of ageing. After the application of fruit acid or an enzyme scrub, we nourish the skin with a cocktail of active agents using ultrasound to target deep tissue layers.



## THE GOLDEN EYE

ANWENDUNG 30 MIN | CHF 100  
ADD-ON 20 MIN | CHF 85

Gold gilt als das älteste Heilmittel der Menschheit. Durch die antioxidativen Eigenschaften, welche die Haut von Giftstoffen befreien und der Zellalterung entgegenwirken, sind die 24 Karat von THE BEST Golden Eye Patches Anti-Ageing Deluxe hochwirksam. Hochgradig spezialisiert auf die absolute Konditionierung der Haut ist diese besondere Behandlung gleichermaßen wirkungsvolle Vorbereitung auf schönheitsästhetische Maßnahmen sowie effektivste Unterstützung zur Erhaltung des Ergebnisses danach – oder die unangefochtene Alternative dazu!

## THE GOLDEN EYE

TREATMENT 30 MIN | CHF 100  
ADD-ON 20 MIN | CHF 85

Gold has been known to have healing energy for centuries. The antioxidant agents of the 24-carat THE BEST Golden Eye Patches Anti-Ageing Deluxe clear the skin from toxins and counteract the ageing process. The patches are designed to perfectly condition the skin, making it the optimum treatment for an effective preparation for plastic surgery, active support after the procedure or an unrivalled alternative to a surgery, providing moisture to the skin and giving it a radiant complexion.

# MSB- MEDICAL SPIRIT OF BEAUTY

Wissenschaft trifft  
Schönheit

**MSB**<sup>®</sup>  
COSMECEUTICALS



MSB repräsentiert eine ganzheitliche, massgeschneiderte, professionelle Konzeptpflege der neuesten Generation, basierend auf intelligenten Anti-ageing-Strategien. Seit 2003 entwickelt ein Team aus führenden Dermatologen und Ästhetik-Medizinern kosmezeutische Systempflege für sie und ihn. MSB Pflegeprodukte werden allen komplexen Ansprüchen an heutige Hautpflege gerecht und überzeugen mit beeindruckender Sofort- und nachhaltiger Langzeitwirkung. Therapeutisch aktive Wirkstoffe in höchsten Konzentrationen sind der Garant für Hautperfektion ohne Grenzen.

MSB represents a holistic, customized, professional, state-of-the-art systemic beauty care, based on intelligent anti-aging strategies. Since the year 2003 a team of leading dermatologists and aesthetic physicians has been developing cosmeceutical care products for her and him. MSB skin care products fulfil the expectations of contemporary skin care and convince with long-lasting effects. Therapeutical active ingredients in high concentrations guarantee sensational effects without limits.



## MSB ALPHA TROPHOX

60 MIN | CHF 180

MSB Alpha Trophox. Eine strahlende, pralle, knackige Haut – das verspricht die neue Dimension unserer intelligenten Wirkstoffkomplexe. Die Regeneration der Hautzellen wird beschleunigt und der einzigartige Lifting- und Boosting-Effekt sorgt für ein frisches und strafferes Hautbild mit jugendlichem Spirit.

Der schnellste Weg zum Lifting ohne OP. Durch optimal aufeinander abgestimmte Ingredienzien wirkt diese Behandlung nicht nur zellregenerierend, sondern verfeinert spür- und sichtbar die Hautstruktur. Mit pflanzlichen Peptidformulierungen erzeugen wir einen Botulinum-ähnlichen Effekt, was zur sofortigen Entknitterung, Festigung und Straffung der Haut führt. Die verwöhnende Massage, ein intensives Doppelmaskensystem und preisgekrönte Wirkstoffe laden Sie zu einem ganz besonderen Hauterlebnis ein.

It is the best and fastest way to lifting effects without surgery. Due to the perfectly adapted ingredients of the treatment, it not only encourages optimal cellular function, but also offers a new start for visibly smoother skin. The plant-based peptide formula has similar effects as botulinum, replenishing the skin, leaving it plumper, younger-looking and well nourished. The gentle massage, an intense double face mask system and award-winning potent nutrients offer a special experience for your skin.



## MSB ALPHA TROPHOX

60 MIN | CHF 180

The new dimension of intelligent repair complexes promises a radiant, plump, lit up skin. The regeneration of skin cells is accelerated and the unique lifting and boosting effect replenishes the skin, creating a profoundly sculpted, youthful effect.

## MSB ALPHA TROPHOX QUICKIE

30 MIN | CHF 100

Sie fühlen sich müde, die Haut ist schlaff und ohne Pfiff? Der Alpha-Trophox112-Quickie wirkt wie eine sanfte Botox-Dosierung, und das ganz ohne Nadel. Unsere pflanzlichen Peptidformulierungen schaffen eine sofortige Minderung der Falentiefe und aktivieren sowohl die Mikrozirkulation als auch die Vitalfunktionen der Haut. Wir ersetzen die Nadel, und das nachhaltig.

## MSB ALPHA TROPHOX QUICKIE

30 MIN | CHF 100

You feel tired, your skin is stressed and dull? The Alpha-Trophox112 quickie has the same effects as a small dose of Botox, without an injection. The plant-based peptide formulas tackle fine lines and wrinkles and activate micro circulation as well as the vital functions of the skin. We offer sustainable effects for younger-looking skin.



Great skin doesn't  
happen by chance,  
it happens by  
*appointment.*



# ADD-ONS

Zusatzanwendungen  
*ausschliesslich* bei MBR  
und MSB Facials

## FRUCHTSÄURE

ANWENDUNG | CHF 25

---

## VITAMIN C AMPULLE

ANWENDUNG | CHF 25

---

## KINN ODER OBERLIP- PE WACHSEN

ANWENDUNG | CHF 20

---

## BRAUEN FÄRBEN

ANWENDUNG | CHF 20

---

## WIMPERN FÄRBEN

ANWENDUNG | CHF 25

---

## BRAUEN UND WIM- PERN FÄRBEN

ANWENDUNG | CHF 35

---

## SCHRÖPFEN

ANWENDUNG | CHF 25

---

## ULTRASCHALL

ANWENDUNG | CHF 25

## FRUIT ACID

TREATMENT | CHF 25

---

## VITAMIN C AMPOULE

TREATMENT | CHF 25

---

## CHIN OR UPPER LIP WAX

TREATMENT | CHF 20

---

## EYE BROW TINT

TREATMENT | CHF 20

---

## EYE LASH TINT

TREATMENT | CHF 25

---

## EYE BROW AND LASH TINT

TREATMENT | CHF 35

---

## CUPPING

TREATMENT | CHF 25

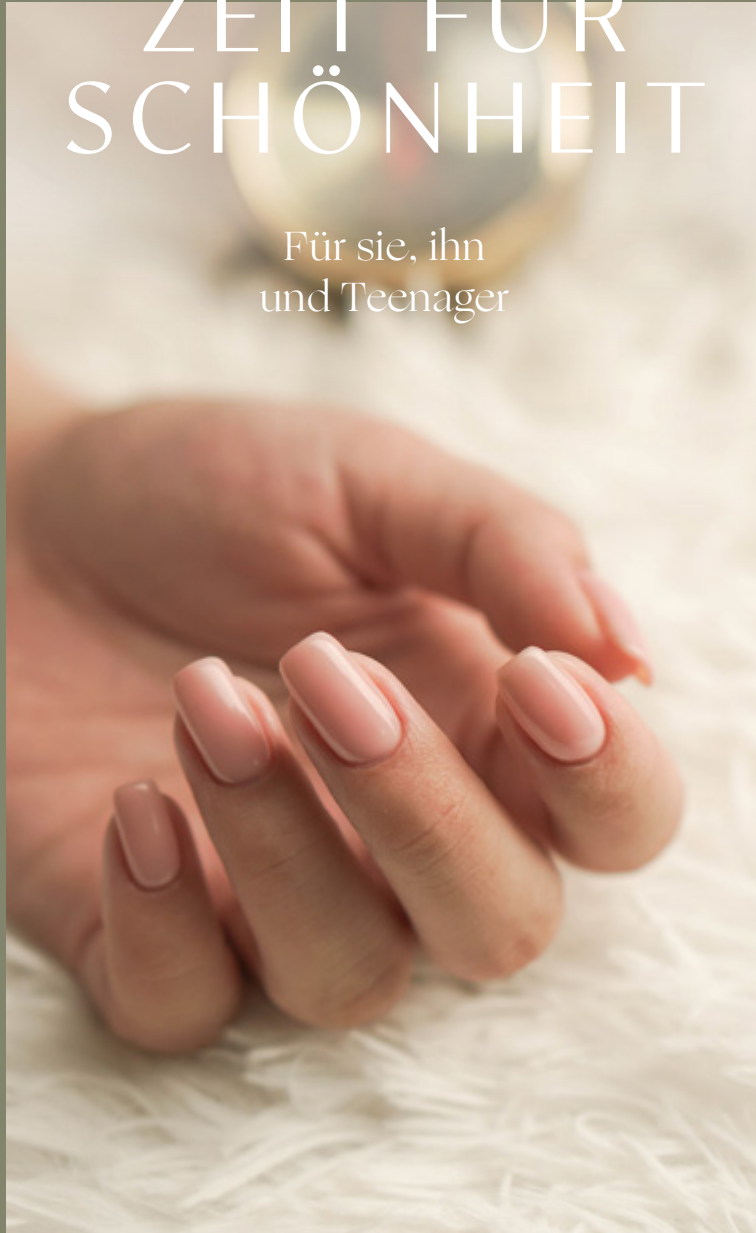
---

## ULTRASOUND

TREATMENT | CHF 25

# ZEIT FÜR SCHÖNHEIT

Für sie, ihn  
und Teenager



Unsere Nagelpflege-Rituale beginnen jeweils mit einer sorgfältigen Haut,-Nagel- und Nagelpflege. Anschliessend folgt ein sanftes Peeling zur Entfernung trockener Haut sowie einer Hand- und Fussmassage zum Lösen von Verspannungen. Abgerundet wird das Ritual auf Wunsch mit einem Lack Ihrer Wahl.

Our nail care rituals always begin with careful skin, cuticle and nail care. This is followed by a gentle exfoliation to remove dry skin and a hand and foot massage to relieve tension. If you wish, the ritual will include polishing with custom colour nail varnish.

But first, nails.

MANIKÜRE  
MANICURE

CHF 80

CHF 80

PEDIKÜRE  
PEDICURE

CHF 100

CHF 100

ADD-ONS | ADD-ONS

MASKE  
MASK

CHF 20

LACK  
POLISH

CHF 25

PERMANENT  
LACK

CHF 40

SHELLAC  
MANICURE

ENTFERNUNG  
PERMANENT  
LACK

CHF 30

REMOVAL  
OF SHELLAC

ADD-ONS | ADD-ONS

MASKE  
MASK

CHF 20

LACK  
POLISH

CHF 25

PERMANENT  
LACK

CHF 40

SHELLAC  
PEDICURE

ENTFERNUNG  
PERMANENT  
LACK

CHF 30

REMOVAL  
OF SHELLAC



AUGENBLICK CHF 85

Brauenkorrektur, Brauen färben, Wimpern färben, Pflege

BLINK  
OF AN EYE CHF 85

Eye brow shaping & tinting, lash tint, aftercare

WAXING

BEINE BIS  
KNIE CHF 70

HALF LEG  
(TO KNEE)

GANZE  
BEINE CHF 90

FULL  
LEG

BIKINIZONE CHF 50  
(kein Intimwaxing)

BIKINI LINE  
(no intimate waxing)

ACHSEL CHF 35

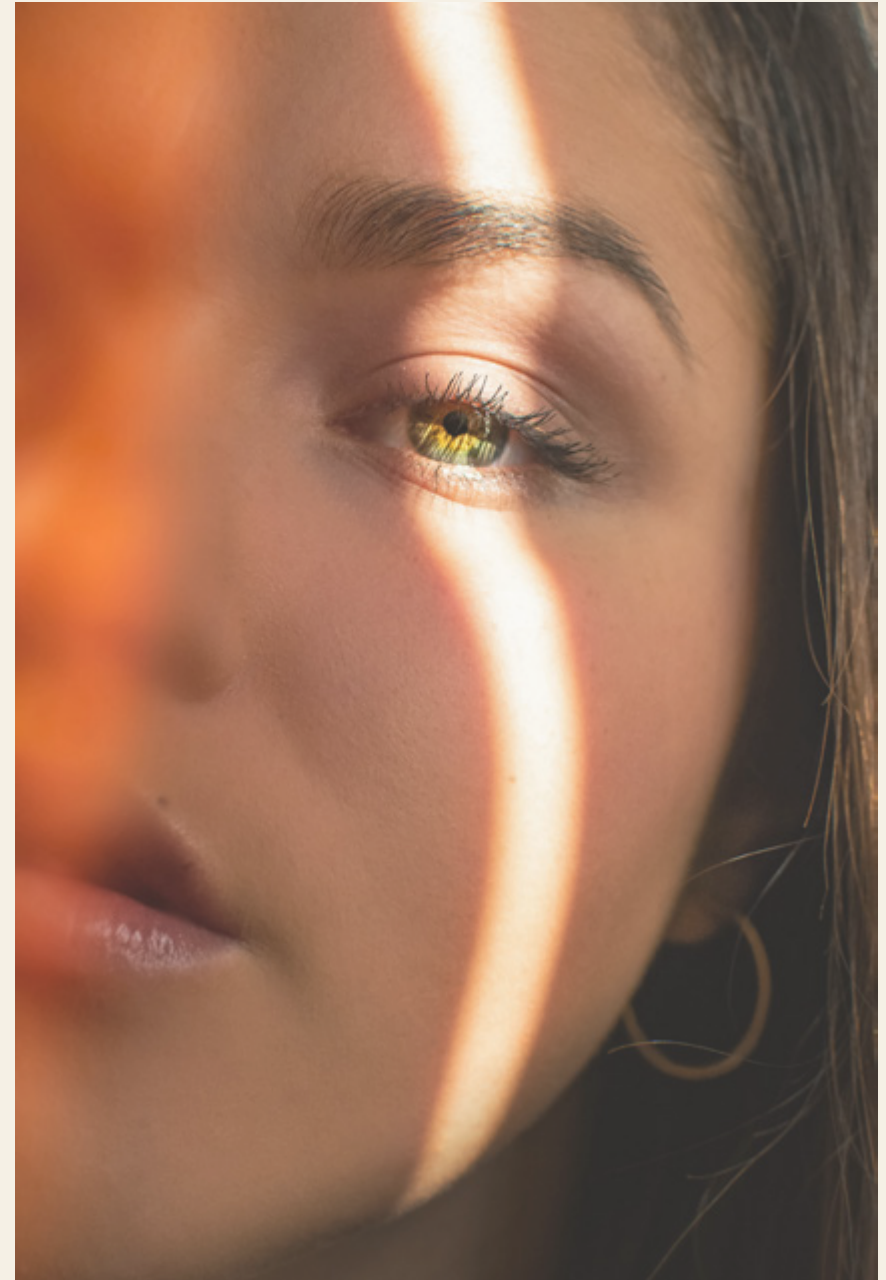
UNDER ARM

RÜCKEN ODER  
BRUST CHF 90

BACK OR  
CHEST

BAUCH  
(DAMEN) CHF 20

BELLY  
(LADIES)



# LIGNE ST BARTH



Luxus für den Körper -  
für sie, ihn und Teenager



L I G N E  
S T B A R T H

## SMOOTHING SCRUB

40 MIN | CHF 90

Ganzkörperpeeling mit Kokospulver und Vanilleextrakt: entfernt Hautschüppchen, spendet Nährstoffe und sorgt für Geschmeidigkeit. Zum Abschluss eine duftende Vanille-Bodylotion.

## SMOOTHING SCRUB

40 MIN | CHF 90

Explore the fascinating world of a body scrub with indulgent notes, where coconut powder gently exfoliates dead skin cells, and oil with vanilla extract provides long-lasting protection for silky, smooth skin.

## SUNRISING

40 MIN | CHF 90

Entspannendes Körperpeeling mit Avocadoöl und weißem Sand: Ananasextrakt und feiner Sand entfernen sanft Hautschüppchen, während Avocadoöl die Haut nährt. Ideal für eine langanhaltende, gleichmäßige Bräune.

## SUNRISING

40 MIN | CHF 90

Prepare your skin for the sun with pineapple extract and fine white sand to gently remove dead skin cells, while avocado oil nourishes and softens. Ideal for a long-lasting, even tan.

## FIRMING

40 MIN | CHF 90

Entspannende und straffende Körperpackung: Efeugel, Kampfer- und Mentholöl wirken muskelentspannend. Pfefferminzextrakt verstärkt die entschlackende Wirkung. Eine wohltuende Kopfmassage und das abschließende Einmassieren intensivieren das Spa-Erlebnis.

## FIRMING

40 MIN | CHF 90

Release tension after physical exertion. A body wrap with ivy gel and camphor and menthol oil, combined with a soothing scalp massage, offers unique relaxation. Your skin feels firmer, muscle tension is relieved and blood circulation is improved.



## PAMPERING

75 MIN | CHF 160

Nährende Körperpackung mit Entspannungsmassage: Seidige Textur und Vanilleduft umhüllen die Haut mit Kokosöl und Calendulaextrakt für Wohlbefinden. Sanfte Streichbewegungen verstärken die Wirkung.

## BLISS

50 MIN | CHF 130

Verwöhnende Ganzkörpermassage: Genießen Sie eine individuelle Massage mit Kokos- oder Avocadoöl und den Düften von Vanille oder Tiaré. Diese Behandlung löst Verspannungen, pflegt die Haut und führt zu unvergleichlicher Entspannung.

## DREAM BAD

50 MIN | CHF 90 | 1 PERSON  
50 MIN | CHF 100 | 2 PERSONEN

Exotisches Schönheitsbad, das alle Sinne einschliesst. Karibische Öle pflegen und transportieren wertvolle Mineralien und Vitamine in die Haut.

## PAMPERING

75 MIN | CHF 160

Nourishing coconut oil body wrap with a soothing vanilla fragrance and calendula extract for well-being. Its silky texture envelops the skin, while gentle massage strokes enhance the effect for deeper relaxation.

## BLISS

50 MIN | CHF 130

Enjoy a personalized full-body massage with coconut or avocado oil and the scents of vanilla or tiaré flower. This soothing treatment releases tension, deeply nourishes the skin, and brings unmatched relaxation for body and mind.

## DREAM BATH

50 MIN | CHF 90 | 1 PERSON  
50 MIN | CHF 100 | 2 PERSONS

An exotic beauty bath for all your senses. The Caribbean oils nourish the skin with a wealth of precious minerals and vitamins, making it supple and velvety.

## DREAM BAD ROSE

50 MIN | CHF 150 | 2 PERSONEN

Romantisches Rosenblütenbad für den perfekten Moment zu zweit in unserem urigen Kaiserbad mit je einem Glas Champagner in der Hand, was will man mehr?

## BIERBAD

50 MIN | CHF 100 | 1 PERSON

Bierbad für Biervergnügen ohne Kater danach: Das Bierbad wurde bereits im Mittelalter erfunden. Schon damals schätzten die Mönche die gesundheitsfördernden und hautpflegenden Eigenschaften von Malz. Heute liegt es wieder im Trend. Allein der Name lässt Männerherzen höherschlagen. Mit Jutesäckchen zum Peelen für den Körper und dazu ein kühles regionales Tschliner Bier.

## ALPENBAD

50 MIN | CHF 90 | 1 PERSON  
50 MIN | CHF 100 | 2 PERSONEN

Entspannendes Schaumbad mit Honig und Zirbenöl. Geniessen Sie die Zeit, erleben Sie den angenehmen Duft der Zirbe und begegnen Sie Ihrer inneren Schönheit.

## DREAM BATH ROSE

50 MIN | CHF 150 | 2 PERSONS

Enjoy quality time together in our Kaiserbad with a glass of champagne and a soak in the romantic rose petal bath for two.

## BEER BATH

50 MIN | CHF 100 | 1 PERSON

Soaking in beer... without a hangover. People have been bathing in beer for hundreds of years. Since the middle ages when the monks discovered the beneficial effects of malt for your health and skin. Now beer bathing has become a trend once again, making every men's heart beat faster. Take a plunge and use the jute bags to scrub your skin while drinking a cool, local Tschliner beer.

## ALPINE BATH

50 MIN | CHF 90 | 1 PERSON  
50 MIN | CHF 100 | 2 PERSONS

The deeply relaxing foam bath with honey and pine oil helps you to unwind, forget about time and find your inner beauty.



## SPA ETIKETTE

### NUTZUNG MOBILGERÄTE

Mobiltelefone sind tabu! Wir bitten auch auf Telefongespräche im Anwendungsbereich zu verzichten und Medien nur mit Kopfhörern zu konsumieren. Auch von Tablets im SPA-Bereich ist abzu-sehen, aus Rücksicht auf andere Gäste. Vielen Dank.

### ATMOSPHERE

Viele Gäste suchen im gesamten SPA-Bereich vor allem Ruhe. Das sollte respektiert werden. Bitte verhalten Sie sich ruhig und respektvoll. Der gesamte SPA-Bereich ist eine Nichtraucherzone. Wir danken für Ihr Verständnis.

### KINDER

Im Winter von 6:00–9:00 Uhr und 18:00–20:00 Uhr ist der Badebereich kinderfrei. Liebe Eltern, beachten Sie bitte, dass Ihre Kinder während dieser Zeit keinen Zutritt zum Hallenbad haben. Lassen Sie Ihre Kinder im Wellnessbereich nie unbeaufsichtigt und verzichten Sie auf das Hineinspringen vom Beckenrand. Aus hygienischen Gründen ist es erforderlich, dass Kleinkinder Schwimmwindeln tragen. Der Nacktbereich in der Saunalandschaft sowie das Gym sind für Gäste ab 16 Jahren. Wir übernehmen keine Haftung.

## SPA ETIKETTE

### USE OF MOBILE DEVICES

Mobile phones are not allowed in our spa area. Please do not use your mobile phone in our spa area and use your electronic devices only with headphones. Please respect the quite and privacy of other spa guests and do not use tablets in the spa area. Thank you!

### ATMOSPHERE

Many of our guests visit the SPA area to find peaceful tranquillity. Please only speak softly and behave quietly in consideration of other guest's enjoyment. The whole SPA is a non-smoking area.

### CHILDREN

From 6:00 to 9:00 AM and from 6:00 to 8:00 PM, the pool area is a child-free zone in winter. Parents should note that children are not allowed in the indoor pool during this time. Please do not leave your children unattended in the wellness area and refrain from jumping into the water from the edge. For hygienic reasons, toddlers must wear swim diapers. The nude area of the sauna landscape and the gym are for guests aged 16 and older. We do not assume any liability.

## HALLENBAD

Der Zutritt ist nur mit Badebekleidung erlaubt. Wir bitten vom Hineinspringen vom Beckenrand abzusehen. Das Mitbringen von Glasflaschen und Alkohol ist nicht gestattet. Sie können sich an unserer Poolbar Erfrischungen und Snacks bestellen. Achten Sie dabei auf einen angemessenen Alkoholkonsum. Handtücher finden Sie vor Ort. Badebekleidung aus synthetischen Stoffen, die extra für Schwimmzwecke entworfen wurde, dürfen Sie beim Schwimmen gerne tragen. Andere Kleidung darf nicht getragen werden.

## SAUNA

Der gesamte Saunabereich ist ein Nacktbereich. Wir bitten Sie, dies aus hygienischen Gründen zu berücksichtigen. Der Zutritt ist ab 16 Jahren gestattet. Für Wertgegenstände stehen Ihnen Schliessfächer zur Verfügung. Wir bitten Sie, spätestens hier Ihre Mobilgeräte zu verwahren, falls es Ihnen nicht möglich war, diese in Ihrem Zimmer zu lassen. Wir übernehmen keine Haftung. Bitte verhalten Sie sich ruhig und versuchen Sie Gespräche auf die Sauna-Lounge zu beschränken. Die Ruheräume und Saunakabinen sind ausschliesslich zur Erholung gedacht. Im Notfall betätigen Sie den Alarmtaster in den Kabinen. Tun Sie dies bitte ausschliesslich in Notfallsituationen.

## INDOOR POOL

Visiting our indoor pool all guests have to wear swim wear. Please refrain from jumping into the water. It is not allowed to bring glass bottles or alcohol to the pool. You can order drinks and snacks at our pool bar. Please do not consume too much alcohol. Towels are provided in the pool area. Please only wear clothing designed for the purpose of swimming made of synthetic material. Do not wear other types of clothing.

## SAUNA

The whole sauna area is a nude zone due to hygienic reasons.

Please deposit your valuables and personal items in our secure lockers.

Your mobile phone shall be left there as well if you did not leave it in your room. We do not assume any liability.

Please ensure that the sauna remains a place of quiet and try to chat with others only in the sauna lounge. The relax rooms and saunas are places to unwind. In case of an emergency, please use the alarm button in the sauna.



## GYM

Bitte legen Sie stets ein sauberes, von uns bereitgestelltes Handtuch unter und desinfizieren Sie Ihre Geräte nach der Nutzung. Achten Sie bitte auf saubere Kleidung und verzichten Sie auf freie Oberkörper. Genießen Sie einen respektvollen und freundlichen Austausch mit dem Nachbarn. Das motiviert und macht Spass. Tun Sie dies bitte leise und unauffällig, um andere bei ihrem Training nicht zu stören und blockieren Sie dabei keine Geräte. Unser Hahnenwasser kann getrunken werden. Bitte bedienen Sie sich und nehmen Sie eine gelegentliche Erfrischung aus unseren bereitgestellten Bechern.

## SPA INFORMATIONEN

### BUCHUNG & BERATUNG

Gerne sind wir Ihnen bei der Auswahl aus unserem Angebot behilflich, um die auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zugeschnittene Behandlung auszuwählen. Wir empfehlen die Buchung am Anreisetag, damit wir Ihre Wunschzeit berücksichtigen können. Teilen Sie uns bitte mit, ob Sie eine Masseurin oder einen Masseur bevorzugen. Bitte beachten Sie, dass in der angegebenen Massagezeit die Vor-

## GYM

Please always use a fresh towel. Those are provided for you in the gym. Disinfect the machines after use. Only wear clean clothing and do not work out shirtless. Enjoy a respectful and friendly chat with other visitors of the gym, keeping you motivated and entertained. Please speak softly in order to not disturb others. Do not hog the equipment or machines. The water from the tap is drinking water. Please serve yourself and use the provided cups.

## SPA INFORMATION

### RESERVATIONS & SERVICE

We gladly help you choose a treatment from our spa menu. The treatments are shaped and moulded around you to create a personalised experience. Booking on the day of arrival is recommended to secure your top choice of appointment time. Please tell us if you prefer a male or female massage therapist. Please note, that the massage time includes preparation and rest time afterwards. Bookings can be made at the SPA reception (1070), where

und Nachbereitung inkludiert ist. Unsere Mitarbeiter an der SPA-Rezeption (1070) stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Gerne können Sie sich auch an der Hotelrezeption (1000) beraten lassen. Gerne können Sie individuell auch jederzeit online Buchungen vornehmen.

### ANNULATION

Wir weisen Sie höflich darauf hin, dass Sie Ihre Termine bis 24 Stunden vor Beginn kostenfrei annullieren können. Nicht eingehaltene oder zu spät stornierte Termine werden wir Ihnen zu 100% in Rechnung stellen. Erscheinen Sie zu spät, wird die Zeit Ihrer Anwendung entsprechend kürzer. Die Anwendung endet pünktlich, damit der nächste Gast nicht warten muss. Es wird die gesamte Anwendung in Rechnung gestellt.

### ANREISE-/ABREISETAG

Am Anreisetag steht Ihnen der gesamte Wellnessbereich ab 13:00 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag können Sie den gesamten Wellnessbereich bis 20:00 Uhr nutzen. Wir bitten Sie, Ihren Bademantel aus Ihrem Zimmer mitzunehmen und die Garderobe im SPA-Bereich zu nutzen. Handtücher finden Sie in den jeweiligen Bereichen vor. Ihre Koffer können Sie unterstellen. Fragen Sie hierfür gerne einen Rezeptionsmitarbeiter.

we can also answer your questions. You can also ask at our hotel reception (1000) for information. There you can also make spa bookings.

### CANCELLATION

To avoid any cancellation charges, we request a 24-hour notice period, when cancelling or rescheduling is possible free of charge. For no-shows or cancellations made less than 24 hours before the treatment we charge the full treatment price. Late arrivals will result in a reduction of treatment time as the treatment has to end punctually, so that the next guest does not have to wait. The full price is charged.

### DAY OF ARRIVAL /DEPARTURE

You can use the wellness area from 1.00 pm on the day of arrival.

On the day of your departure you can use the wellness area until 8.00 pm. Please take the bathrobe from your room with you and use the changing rooms in the spa area. Towels will be provided in the spa area. To deposit your luggage, please contact our reception.

## GESUNDHEIT & SCHWANGER-SCHAFT

Informieren Sie uns bitte bereits bei der Buchung über eine Schwangerschaft, kürzlich durchgeführte Operationen sowie darüber, ob gesundheitliche Beschwerden wie hoher Blutdruck, Herzkrankheiten, Allergien etc. bestehen. Gerne bieten wir Ihnen auch eine Schwangerschaftsmassage nach individueller Beratung an.

## VOR- UND NACHBEREITUNG

Kommen Sie zu Ihrem ersten Besuch so früh, dass Sie sich in Ruhe mit den Gegebenheiten vertraut machen können. Nehmen Sie vor der Anwendung ein entspanntes Duschbad. Zur Anwendung selbst sollten Sie fünf bis zehn Minuten vor dem Termin bereit sein. Den Herren empfehlen wir, sich einige Stunden vor einer Gesichtsanwendung zu rasieren. Auch empfehlen wir nach einer Anwendung noch in einem unserer Ruheräume oder auf Ihrem Zimmer nachzuruhen.

## INTENSITÄT DER MASSAGE

Bitte äussern Sie Ihre Bedürfnisse betreffend der Intensität während dem Vorgespräch oder während Ihrer Behandlung mit Ihrem Masseur, um Ihren Wünschen gerecht zu werden.

## HEALTH & PREGNANCY

Please inform us upon booking about a pregnancy and let us know of any health conditions (e. g. operations, high blood pressure, heart diseases, allergies or special needs) you suffer from when you make your appointment. After individual consultation we gladly offer pre-natal massage for expectant mothers.

## PREPARATION AND AFTER-CARE

We advise you to arrive to your first visit early enough to get to know our facilities. Take a relaxing shower before your treatment. You should be ready for your treatment about five to ten minutes before your appointment. We recommend our male guests to shave at least two hours before a facial. After your treatment you can relax and unwind in one of our relax rooms or in your room.

## MASSAGE INTENSITY

To perfectly tailor our treatments to meet your needs, please tell your massage therapist during your pre-treatment consultation or during the treatment about the level of pressure applied.

## ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN

Sie haben die Möglichkeit, während Ihres Aufenthalts alles auf Ihre Zimmernummer buchen zu lassen. Sie können aber auch mit EC-, Kreditkarte oder in bar in CHF bezahlen. Gutscheine zählen als Zahlungsmittel. Bitte bringen Sie diese immer mit.

## HAFTUNG

Für Ihre persönlichen Wertgegenstände finden Sie einen Safe auf Ihrem Hotelzimmer oder Schliessfächer im Saunabereich und in den Garderoben. Für Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung. Wir empfehlen Ihnen, Ihren teuren Schmuck und Ihre Uhren vor den Anwendungen und vor dem SPA Besuch in Ihrem Zimmer zu lassen. Die Benutzung der Wellnessanlage erfolgt auf eigenes Risiko. Eltern haften für Ihre Kinder.

## UNSERE UMWELT

Denken Sie nachhaltig. Verwenden Sie nur soviel Wasser, Becher und Handtücher wie Sie wirklich benötigen. Unsere Umwelt wird es Ihnen danken.

## PAYMENT

You can book all services on your room bill during your stay. But you can also pay for treatments with EC and credit card or in CHF. If you want to redeem any gift vouchers, please bring them with you.

## LIABILITY

You can deposit your personal items and valuables in the safe of your hotel room or in one of the lockers in the sauna area or the changing rooms. We do not assume liability for any valuables. Leave expensive jewellery and watches in your room before your spa treatment. Use the wellness area at your own risk. Parents are liable for their children's actions.

## SUSTAINABILITY

Think of our environment. Only use as much water, cups and towels as you really need. Help us protect the environment.

## SPA ÖFFNUNGS- ZEITEN

### SPA-REZEPTION

8:30 bis 10:00 und 15:30 bis 18:00 Uhr  
Direktwahl: 1070

### ANWENDUNGEN

9:00 bis 20:00 Uhr

### HALLENBAD

6:00 bis 21:00 Uhr  
Im Winter - Adults only:  
6:00 bis 9:00 und 18:00 bis 20:00 Uhr

### POOLBAR

Telefonische Bestellung  
12:00 bis 18:00 Uhr  
Direktwahl: 1090  
Cocktails: 16:00 Uhr

### SAUNA

13:00 bis 20:00 Uhr

### SOLE-AUSSENWHIRLPOOL

13:00 bis 19:00 Uhr

## SPA OPENING HOURS

### SPA RECEPTION

8.30 to 10.00 am and 3.30 to 6.00pm  
direct dial: 1070

### TREATMENTS

9.00 am to 8.00 pm

### INDOOR POOL

6.00 am to 9.00 pm  
In Winter - Adults only:  
6.00 am to 9.00 pm & 6.00 pm to 8.00 pm

### POOL BAR

telephone order  
12.00 to 6.00 pm  
direct dial: 1090  
cocktails: 4:00 pm

### SAUNA

1.00 to 8.00 pm

### SOLE OUTDOOR POOL

1.00 to 7.00 pm

## GYM

6:00 bis 21:00 Uhr

In unserem Gym entdecken Sie unsere Fitnessseinrichtung mit Life-Fitness-Equipment im herrlichen Montana SPA. Sie müssen Ihr Workout während Ihres Aufenthalts bei uns nicht missen und kommen auf Ihre Kosten.

## DAY SPA

Während Ihres Aufenthalts stellen wir Ihnen gerne eine Badetasche mit einem flauschigen Bademantel und Slippers zur Verfügung. Die Nutzung der Handtücher ist ebenfalls inbegriffen. Eintritt in den Montana SPA: CHF 125 pro Person. Eintritt in den Montana SPA ermässigt CHF 90 pro Person bei Buchung einer SPA-Anwendung ab CHF 100. Für Reservierungen, Anfragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unsere Hotelrezeption unter +41(0)81 861 90 00 oder senden Sie eine Mail an [info@hotelchasamontana.ch](mailto:info@hotelchasamontana.ch)

## GYM

6:00 am to 9.00pm

In our gym in the wonderful Montana SPA you can use the state-of-the-art fitness machines from Life Fitness Equipment. You do not have to do without your workout in your holidays. Stay in shape!

## SPA DAY

During your stay you can use the spa bag we have provided for you with a cosy bathrobe and slippers. The use of towels is also included during your stay. We charge CHF 125 per person per day for our Montana SPA. If you book a spa treatment (for CHF 100 or more), you pay the reduced rate of CHF 90 for our Montana SPA. For bookings, enquiries and further information please contact our hotel reception at +41(0)81 861 90 00 or send an email to [info@hotelchasamontana.ch](mailto:info@hotelchasamontana.ch)



*T. +41 (0)81 861 90 00*  
*M. [info@hotelchasamontana.ch](mailto:info@hotelchasamontana.ch)*  
*[www.hotelchasamontana.ch](http://www.hotelchasamontana.ch)*

ZEGG Hotels & Stores AG · Dorfstraße 30 · CH-7563 Samnaun

**ZEGG.CH**  
—HOTELS & STORES—

Impressum: Gestaltung: mindpark.at ©2024, Druckfehler und Irrtümer trotz sorgfältiger Prüfung vorbehalten.  
Bilder: Bildarchiv Hotel Chasa Montana, unsplash.com

*Ch*  
MO

\* \* \* \* S